

Bibliographie



La Naturothérapie. Formation théorique

Docteur Jean-Pierre Hubert

Éditons L'Harmattan

La naturothérapie est une médecine fondée sur les processus naturels de guérison comme les régimes alimentaires, l'hygiène de vie, les exercices ou les massages. Elle fait partie des approches non conventionnelles de la médecine. Dans ce premier tome, l'auteur revient sur les théories fondamentales et les principes de base de la naturothérapie.



La Naturothérapie. Prévention et thérapeutique

Docteur Jean-Pierre Hubert

Éditons L'Harmattan

La naturothérapie est une médecine fondée sur les processus naturels de guérison comme les régimes alimentaires, l'hygiène de vie, les exercices ou les massages. Elle fait partie des approches non conventionnelles de la médecine. Ce deuxième tome constitue le complément pratique indispensable aux théories et principes développés dans le premier ouvrage. L'auteur y aborde en détails les traitements thérapeutiques et les techniques naturels de soins.



La sophrologie analytique - La sophranalyse

Docteur Jean-Pierre HUBERT

Editions l'Harmattan

La sophrologie d'origine entend être la science d'une conscience souveraine qui, par le biais d'une détente guidée, entraîne une prise de conscience du corps sans considérer l'inconscient à l'origine...



Lexique de sophrologie et de termes usuels

2^{ème} édition revue et augmentée

Docteur Jean-Pierre HUBERT

Editions de la NORIERE

Le "Lexique de sophrologie et de termes usuels" n'a pas d'autre ambition que de représenter un instrument de travail à l'usage de l'étudiant et du praticien ...



La relaxation dynamique

2^{ème} édition comportant le 4^{ème} degré

Docteur Jean-Pierre HUBERT

CENTRE DE SOPHROLOGIE DE PARIS



La sophrologie

Docteur Jean-Pierre HUBERT

Essentialis - Editions MORISSET



Traité de Sophrologie

Tome 1

Docteur Jean-Pierre HUBERT

Le courrier du livre

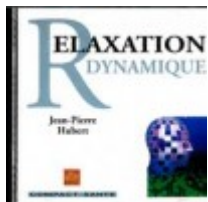


Traité de Sophrologie

Tome 2

Docteur Jean-Pierre HUBERT / R. Abrezol

Le courrier du livre



Relaxation dynamique

Docteur Jean-Pierre HUBERT

COMPACT SANTE - Editions MORISSET

Précédent